



WYDZIAŁ FILOLOGICZNO - PEDAGOGICZNY
KATEDRA KULTURY FIZYCZNEJ

DZIENNIK PRAKTYKI

instruktorskiej z wybranej dyscypliny sportu dla studentów
kierunku Wychowanie fizyczne

STUDENT:

Numer albumu:

Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne)

Rok akademicki, semestr:

MIEJSCE ODBYWANIA PRAKTYKI

.....
(nazwa i adres klubu)

.....
(pieczęć klubu)

Klubowy Opiekun Praktyki:

Prezes/Dyrektor Klubu:

Spis treści

I.	Opis praktyki specjalistycznej	3
II.	Program kształcenia i osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się.....	4
III.	Wykaz podstawowych zadań praktykanta	5
IV.	Prawa praktykanta	6
V.	Obowiązki praktykanta	6
VI.	Wytyczne uczelnianego opiekuna praktyki.....	7
VII.	Wytyczne zaliczenia praktyki.....	7
VIII.	Wytyczne do obserwacji treningu sportowego	
IX.	Wytyczne do asystowania w jednostkach treningowych	8
X.	Przygotowanie studenta do prowadzenia jednostki treningowej	8
XI.	Harmonogram praktyki	8
XII.	Arkusze obserwacji zajęć	20
XIII.	Arkusze scenariuszy zajęć	31
XIV.	Ocena opisowa pracy Praktykanta	52
XV.	Ocena ogólna wystawiona przez Klubowego Opiekuna Praktyki	53
XVI.	Potwierdzenie realizacji programu praktyki przez Prezesa Klubu	53
XVII.	Sprawozdanie z praktyki	54
XVIII.	Potwierdzenie realizacji programu kształcenia i osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się	56
XIX.	Akceptacja merytoryczna	57
XX.	Ocena zaliczeniowa wystawiona przez Uczelnianego Opiekuna Praktyki	57
XXI.	Zalecane piśmiennictwo	58

I. Opis praktyki specjalistycznej

Praktyka instruktorska w klubie sportowym jest integralną częścią procesu kształcenia studentów kierunku Wychowanie fizyczne i odbywa się zgodnie z planem studiów dla danej specjalności instruktorskiej.

Każdy student zobowiązany jest do odbycia w semestrach IV, V i VI studiów 750-godzinnej praktyki instruktorskiej: semestr IV – 250 godzin, semestr V – 250 godzin, semestr VI – 250 godzin. Praktyki są dostosowane do specyfiki dyscypliny sportowej. Praktyka instruktorska ma za zadanie poszerzyć kompetencje zawodowe absolwenta, który w wyniku realizacji planu studiów uzyskuje tytuł instruktora.

1. Cele praktyki:

- a) bezpośrednie poznanie całokształtu pracy klubu sportowego,
- b) poznanie zakresu pracy szkoleniowca w określonej dyscyplinie sportowej.

2. Zadania praktyki realizowane przez studentów:

- a) organizacja klubu sportowego,
 - b) poznanie całokształtu warunków materialnych i finansowych w pracy klubu sportowego,
 - c) funkcjonowanie klubu sportowego w określonym środowisku, powiązanie sekcji klubu z Polskimi Związkami Sportowymi, Okręgowymi Związkami Sportowymi Wojewódzkimi Stowarzyszeniami Sportowymi, Urzędem Miejskim, Urzędem Marszałkowskim, Urzędami Gminnymi itp.,
 - d) zapoznanie się studentów z planami szkolenia wybranej sekcji sportowej w odniesieniu do różnych grup szkolenia sportowego,
 - e) dokumentacja pracy treningowo - szkoleniowej,
 - f) obserwacje jednostek treningowych na różnych poziomach szkolenia, prowadzonych przez doświadczonych trenerów,
 - g) asystowanie w czynnościach dydaktyczno-szkoleniowych i wychowawczych w jednostkach treningowych prowadzonych przez Klubowego Opiekuna Praktyki,
 - h) samodzielne prowadzenie części, a następnie całości treningu sportowego,
 - i) udział w procesie przygotowania do zawodów, poznanie zasad organizacji szkolenia w okresie BPS, a także obserwacja i asystowanie podczas zawodów sportowych,
 - j) poznanie problemów związanych ze specyfiką szkolenia w odniesieniu do treści treningu sportowego,
 - k) problematyka współzależności, objętości i intensywności pracy treningowej w powiązaniu z etapowością szkolenia w sporcie,
 - l) obciążenia treningowe w rocznym cyklu szkolenia,
 - m) poznanie zasad opieki lekarskiej nad zawodnikami oraz warunków realizacji odnowy biologicznej w procesie treningowym.
3. Funkcję Opiekuna Uczelnianego studentów podczas praktyki w klubie sportowym pełni osoba wyznaczona przez kierownika Katedry Kultury Fizycznej. Jest on przełożonym studentów w okresie trwania praktyki instruktorskiej.
4. Funkcję Klubowego Opiekuna Praktyki może pełnić, przynajmniej trener II klasy w odpowiedniej dyscyplinie sportu.
5. Klub sportowy, w którym odbywa się praktyka musi prowadzić drużynę uczestniczącą w rozgrywkach ligowych przynajmniej na poziomie okręgu z obiektem i infrastrukturą, którą zweryfikowano dla tych rozgrywek.
6. Realizacja programu praktyki instruktorskiej w klubie sportowym.

Realizacja zadań programowych praktyki instruktorskiej winna znaleźć odzwierciedlenie w dokumentacji prowadzonej przez studenta pod nadzorem Klubowego Opiekuna Praktyki. Dokumentacja praktyki instruktorskiej w klubie sportowym zostaje dostarczona przez studenta prowadzącemu z ramienia uczelni do oceny w terminie 1 tygodnia od daty zakończenia praktyki.

II. PROGRAM KSZTAŁCENIA I OSIĄGNIĘCIE ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Student posiada wiedzę na temat podstawowych metod, form i zasad pracy w klubie sportowym	K_WK07	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
W2	Posiada wiedzę na temat wymogów pracy szkoleniowej w klubie sportowym	K_WK07	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
U1	Potrafi samodzielnie zaplanować i przeprowadzić zajęcia szkoleniowe	K_UW01	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
U2	Potrafi prawidłowo wykonać technikę i stosować metodykę nauczania w różnych grupach wiekowych.	K_UW02	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
K1	Rozumie potrzebę stałego podnoszenia swojej wiedzy i umiejętności.	K_KK03	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
K2	Zna zasady bezpieczeństwa ćwiczących podczas prowadzenia zajęć.	K_KO06	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki

III. WYKAZ PODSTAWOWYCH ZADAŃ PRAKTYKANTA

Obserwowanie zajęć treningowych i ich analiza. Asystowanie podczas zajęć treningowych. Projektowanie i samodzielne prowadzenie fragmentów treningów. Obserwacja i asystowanie podczas zawodów sportowych. Projektowanie i samodzielne prowadzenie zajęć z różną ilością ćwiczących i w różnych warunkach bazowych. Szczegółowe omówienie obserwowanych i samodzielnie prowadzonych zajęć wspólnie trenerem prowadzącym zespół. Ocena stanu sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej zawodników. Udział w zajęciach i pracach zleconych przez prezesa klubu i klubowego opiekuna praktyki (np. pomoc w przygotowaniu treningu, turnieju, opiece nad zawodnikami podczas meczu/turnieju itp.). Zapoznanie się z całokształtem pracy klubu.

Harmonogram dla semestru IV:

1. Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną, bazą, dokumentacją i funkcjonowaniem klubu – 5 godzin.
2. Obserwowanie treningów i ich analiza – 50 godzin.
3. Asystowanie podczas treningów – 100 godzin.
4. Projektowanie i samodzielne prowadzenie fragmentów treningów – 50 godzin.
5. Obserwacja i asystowanie podczas zawodów sportowych – 25 godzin
6. Projektowanie i samodzielne prowadzenie treningów – 5 godzin.
7. Szczegółowe omówienie hospitowanych i samodzielnie prowadzonych treningów wspólnie z klubowym opiekunem praktyki lub innym trenerem – 5 godziny.
8. Ocena stanu sprawności ogólnej i specjalnej zawodników – 10 godzin.

Harmonogram dla semestru V:

1. Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną, bazą, dokumentacją i funkcjonowaniem klubu – 5 godzin.
2. Obserwowanie treningów i ich analiza – 40 godzin.
3. Asystowanie podczas treningów – 75 godzin.
4. Projektowanie i samodzielne prowadzenie fragmentów treningów – 75 godzin.
5. Obserwacja i asystowanie podczas zawodów sportowych – 25 godzin.
6. Projektowanie i samodzielne prowadzenie treningów – 15 godzin.
7. Szczegółowe omówienie hospitowanych i samodzielnie prowadzonych treningów wspólnie z klubowym opiekunem praktyki lub innym trenerem – 5 godziny.
8. Ocena stanu sprawności ogólnej i specjalnej zawodników – 10 godzin.

Harmonogram dla semestru VI:

1. Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną, bazą, dokumentacją i funkcjonowaniem klubu – 5 godzin.
2. Obserwowanie treningów i ich analiza – 30 godzin.
3. Asystowanie podczas treningów – 70 godzin.
4. Projektowanie i samodzielne prowadzenie fragmentów treningów – 75 godzin.
5. Obserwacja i asystowanie podczas zawodów sportowych – 35 godzin.
6. Projektowanie i samodzielne prowadzenie treningów – 20 godzin.

7. Szczegółowe omówienie hospitowanych i samodzielnie prowadzonych treningów wspólnie z klubowym opiekunem praktyki lub innym trenerem – 5 godziny.
8. Ocena stanu sprawności ogólnej i specjalnej zawodników – 10 godzin.

IV. PRAWA PRAKTYKANTA

Praktykant ma prawo do:

1. Otrzymania szczegółowego programu swojej praktyki w klubie przed jej rozpoczęciem.
2. Popelniania błędów.
3. Opieki, pomocy i życzliwości ze strony osób nadzorujących praktykę.
4. Wielowymiarowego poznania klubu.
5. Prowadzenia rozmów z pracownikami klubu.
6. Obserwowania (zaplanowanego) zajęć treningowych prowadzonych przez Klubowego Opiekuna Praktyki lub innych trenerów po uprzednim uzyskaniu ich zgody.
7. Asystowania (zaplanowanego) podczas treningu prowadzonego przez Klubowego Opiekuna Praktyki lub innych trenerów po uprzednim uzyskaniu ich zgody.
8. Prowadzenia (zaplanowanego) zajęć treningowych po uzgodnieniu z Klubowym Opiekunem Praktyki.

V. OBOWIĄZKI PRAKTYKANTA

Studenta odbywającego praktykę w klubie sportowym obowiązuje Regulamin studiów Uniwersytetu Radomskiego regulujące pracę klubów.

Obowiązki szczególne:

1. Każdy praktykant jako student Uniwersytetu Radomskiego winien godnie reprezentować Uczelnię.
2. Po przybyciu na miejsce praktyk studenci zgłaszają się do Dyrektora/Prezesa Klubu, przedstawiając pisemne skierowanie wystawione przez Uniwersytet Radomski.
3. Zawiadamiają pisemnie uczelnianego opiekuna praktyk o planie praktyki ze szczególnym uwzględnieniem samodzielnych prowadzeń jednostek treningowych (podają datę i godzinę oraz grupę szkoleniową).
4. Zapoznają się z bazą klubu. W tym zakresie interesują się warunkami odbywania treningów oraz rozgrywania zawodów, odnową biologiczną i wyposażeniem w środki wspomagające trening sportowy, w tym m. in. środki audiowizualne itp.
5. Podczas wyznaczonego okresu odbywania praktyki instruktorskiej studenci konsekwentnie realizują założony plan praktyk.
6. Studenci mają obowiązek starannego wcześniejszego przygotowania się do wszystkich zajęć tj. do zajęć obserwowanych, w których asystują oraz do samodzielnego prowadzenia.
7. Terminowo przedstawiają opiekunowi do zatwierdzenia scenariusze jednostek treningowych oraz inną dokumentację. Przychodzą nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem treningu. Na treningi przebijają się w strój sportowy.
8. Podczas praktyki podporządkowują się całkowicie trybowi pracy panującemu w klubie sportowym. Uczestniczą we wszystkich naradach i zebraniach, w których ich udział jest możliwy. Dokumentację praktyk prowadzą na bieżąco, a po jej zakończeniu piszą sprawozdanie i całą dokumentację oddają opiekunowi w Uczelni w ustalonym terminie.

VI. WYTYCZNE UCZELNIANEGO OPIEKUNA PRAKTYKI

Szanowni Państwo Studentki i Studenci kierunku Wychowanie fizyczne.

W bieżącym semestrze musicie zrealizować i zaliczyć praktykę specjalistyczną z wybranej dyscypliny sportu w klubie sportowym w wymiarze 250 godzin.

W związku z tym proszę zapoznać się z odpowiednimi, aktualnymi informacjami zamieszczonymi na stronie internetowej Katedry Kultury Fizycznej (<https://kkf.uniwersytetradom.pl/>) i pobrać z tej, że strony następujące potrzebne dokumenty:

1. Dziennik praktyki specjalistycznej z wybranej dyscypliny sportu.

Dziennik praktyki należy wydrukować, zszyć i oprawić/bindować (pierwszą stronę oprawić w filię przezroczystą). Wypełniony, opieczetowany (pieczętka klubu) i podpisany (podpis Prezesa/Dyrektora Klubu oraz podpisy Klubowego Opiekuna Praktyki i podpis akceptujący dokumentację przez Nauczyciela Akademickiego Prowadzącego Przedmiot Specjalizacyjny) dziennik będzie podstawowym dokumentem wymaganym przez Uczelnianego Opiekuna Praktyki do zaliczenia praktyki.

2. Druk porozumienia w sprawie odbycia praktyki (zał.2a _porozumienie).

Druk porozumienia należy wypełnić w dwóch egzemplarzach (wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej Katedry Kultury Fizycznej (<https://kkf.uniwersytetradom.pl/>)). Następnie należy uzyskać podpis i pieczętkę Prodziekana Wydziału Filologiczno-Pedagogicznego (Starosta Roku zbiera wypełnione skierowania i składa do podpisu u Uczelnianego Opiekuna Praktyki, a po podpisaniu zwraca je studentom). Potem należy zanieść te 2 egzemplarze do wybranego klubu sportowego, uzyskać podpis i pieczętkę Prezesa/Dyrektora Klubu. Jeden egzemplarz pozostawić w klubie, a drugi dostarczyć Uczelnianemu Opiekunowi Praktyki (w terminie nieprzekraczalnym dwóch tygodni od rozpoczęcia semestru, w którym praktyka będzie realizowana) wraz z wypełnionym w dzienniku praktyk harmonogramem praktyki opracowanym wspólnie ze Klubowym Opiekunem Praktyki i podpisanym przez niego (do wglądu).

3. Druki zaświadczenia potwierdzającego odbycie praktyki (zał.18 e_ sprawozdanie z odbycia praktyki instruktorskiej)

4. Karta oceny rozwoju fizycznego i sprawności zawodników.

Karta oceny szczegółowa instrukcja przeprowadzenia pomiarów i analizy wyników będzie dostarczana przez nauczycieli akademickich prowadzących dany przedmiot specjalizacyjny. Wypełnione karty należy dostarczyć Uczelnianemu Opiekunowi Praktyki przy zaliczeniu praktyki.

VII. PROCEDURA ZALICZENIA PRAKTYKI

Przed zakończeniem semestru, w terminie ustalonym przez Uczelnianego Opiekuna Praktyki należy zgłosić się do niego wraz z następującą dokumentacją praktyki:

- 1. Wypełniony, opieczetowany (pieczętka klubu) i podpisany (przez Praktykanta, Klubowego Opiekuna Praktyki, Dyrektora Szkoły, Nauczyciela Akademickiego Prowadzącego Przedmiot Specjalizacyjny) dziennik praktyk.**
- 2. Zaświadczenie potwierdzające odbycie praktyki.**

Na ocenę zaliczeniową praktyki (wystawia ją Klubowy Opiekun Praktyki) składa się:

- (75%) umiejętności i kompetencje zweryfikowane oceną klubowego opiekuna praktyki,
- (20%) jakość dokumentacji, w tym dziennika praktyki,
- (5%) jakość sprawozdania z praktyki.

Student, który przedstawi niepełną dokumentację, lub złoży ją po terminie nie uzyskuje zaliczenia praktyki.

PODPIS KLUBOWEGO OPIEKUNA PRAKTYKI:

.....

VIII. WYTYCZNE DO OBSERWACJI TRENINGU SPORTOWEGO

Szczegółowymi celami obserwacji są różne zagadnienia metodyczne, wśród których należy wymienić:

- stosowanie różnych form, metod i zasad treningu i doskonalenia umiejętności oraz zasad współdziałania w konkretnych warunkach i na różnych etapach treningu,
- realizacja zadania głównego treningu,
- organizacja treningu: operowanie zespołem ćwiczebnym, wykorzystanie miejsca, podział ćwiczących na grupy, operowanie przyborami i przyrządami - ich przygotowanie do jednostki treningowej i sposób likwidacji po zajęciach,
- sposoby instruowania, pokaz, objaśnienie, wydawanie komend, nadawanie tempa ćwiczeniom itp.,
- obserwacja ćwiczących w celu poznania ich sprawności motorycznej i poziomu umiejętności techniczno - taktycznych, dyscypliny grupy, reagowania na sygnały, umiejętności współdziałania itp.,
- nauczanie nowych ćwiczeń i doskonalenie poznanych uprzednio,
- stosowanie indywidualizacji i intelektualizacji w treningu sportowym.

IX. WYTYCZNE DO ASYSTOWANIA W JEDNOSTKACH TRENINGOWYCH

W czasie asystowania student jest zobowiązany do:

- wykonywanie czynności organizacyjnych przed, w czasie i po treningu (przygotowanie sprzętu potrzebnego do ćwiczeń zgodnie z planem treningu, przeprowadzenie zbiórki, asekuracja, sędziowanie, współćwiczenie, dopilnowanie likwidacji stanowisk na których potrzebne były przyrządy do ćwiczeń w przypadku treningu z dziećmi odprowadzenie ich do szatni i opieka nad nimi),
- przeprowadzenie fragmentu treningu lub poszczególnych ćwiczeń w różnych częściach treningu.

Czynne asystowanie w treningach sportowych jest bezpośrednim przygotowaniem do samodzielnego prowadzenia jednostki treningowej.

X. PRZYGOTOWANIE STUDENTA DO PROWADZENIA JEDNOSTKI TRENINGOWEJ

Po zapoznaniu zawodników podczas obserwacji zajęć i w czasie prowadzeń w formie osoby asystującej student podejmuje próbę samodzielnego prowadzenia fragmentów jednostki treningowej. Zobowiązany jest do przygotowania scenariusza jednostki treningowej, która stanowi podstawę dopuszczenia studenta do samodzielnego prowadzenia. Student w określonym czasie przedstawia ją Klubowemu Opiekunowi Praktyki.

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XI. HARMONOGRAM PRAKTYKI

DATA	GODZINY	PLAN DZIENNY PRAKTYKI	UWAGI

Podpis praktykanta:

XII. ARKUSZ OBSERWACJI LEKCJI

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 1
 Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....
 CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....
 CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....
 PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 2

Data:..... Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:..... Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 3

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 4

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 5

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 6

Data:..... Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:..... Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 7

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 8

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 9

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 10

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 11

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

OBSERWACJA ZAJĘĆ nr 12

Data:..... Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:..... Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

XIII. Arkusze scenariuszy zajęć

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 1 Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:..... CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:..... CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:..... PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....			
TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 2

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 3

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 4

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 5
 Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....
 CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....
 CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....
 PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 6

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 7

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 8

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 9

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

SCENARIUSZE ZAJĘĆ nr 10

Data:.....Grupa wiekowa/płeć:..... Ilość zawodników:..... Miejsce ćw.:.....Czas trwania:.....

CEL (ZADANIE) GŁÓWNY TRENINGU:.....

CEL (ZADANIE) DODATKOWY TRENINGU:.....

PRZYBORY i PRZYRZĄDY:.....

TOK ZAJĘĆ	NAZWA, OPIS I ORGANIZACJA ĆWICZEŃ (TREŚĆ, RYSUNEK)	DOZOWANIE	UWAGI ORGANIZACYJNO- METODYCZNE

Czytelny podpis obserwowanego trenera:

**XIV. OCENA OPISOWA PRACY STUDENTA PODCZAS PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ
Z WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTOWEJ (dokonana przez
Klubowego Opiekuna Praktyki)**

.....
(imię i nazwisko studenta) nr albumu

1. Umiejętność nawiązywania prawidłowych relacji z ćwiczącymi:

.....
.....
.....
.....
.....

2. Wywiązywanie się z obowiązków (zdyscyplinowanie, punktualność, rzetelność, stopień samodzielności itp.):

.....
.....
.....
.....
.....

3. Kultura osobista i sposób bycia w relacjach z zawodnikami, trenerami oraz innymi pracownikami klubu:

.....
.....
.....
.....
.....

4. Stosowanie się do uwag i wskazówek Klubowego Opiekuna Praktyki i innych trenerów:

.....
.....
.....
.....
.....

5. Aktywność praktykanta w trakcie omawiania obserwowanych, asystowanych i prowadzonych zajęć:

.....
.....
.....
.....
.....

6. Ocena staranności i systematyczności przygotowania scenariuszy zajęć:

.....
.....
.....
.....

**XVI. POTWIERDZENIE REALIZACJI PROGRAMU PRAKTYKI PRZEZ
PREZESA/DYREKTORA KLUBU**

Zaświadcza się, że student/studentka

kierunku Wychowanie fizyczne

Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego w Radomiu

zrealizował/zrealizowała praktykę specjalistyczną w wybranej dyscyplinie sportu w wymiarze 250 godzin

w:.....

Klubowym Opiekunem Praktyki był:

data i czytelny podpis Prezesa/Dyrektora Klubu

pieczęć klubu

XVIII. POTWIERDZENIE REALIZACJI PROGRAMU KSZTAŁCENIA I OSIĄGNIĘCIA ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Student posiada wiedzę na temat podstawowych metod, form i zasad pracy w klubie sportowym	K_WK07	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
W2	Posiada wiedzę na temat wymogów pracy szkoleniowej w klubie sportowym	K_WK07	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
U1	Potrafi samodzielnie zaplanować i przeprowadzić zajęcia szkoleniowe	K_UW01	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
U2	Potrafi prawidłowo wykonać technikę i stosować metodykę nauczania w różnych grupach wiekowych.	K_UW02	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
K1	Rozumie potrzebę stałego podnoszenia swojej wiedzy i umiejętności.	K_KK03	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki
K2	Zna zasady bezpieczeństwa ćwiczących podczas prowadzenia zajęć.	K_KO06	Praktyki Zajęcia praktyczne	Zaliczenie („zal”)	Obserwacja, Analiza dokumentacji z praktyki

Potwierdzam realizację programu kształcenia i osiągnięcie zakładanych ww. efektów uczenia się:

.....

Data i podpis Klubowego Opiekuna Praktyki

**XIX. AKCEPTACJA MERYTORYCZNA PRZEDSTAWIONEJ DOKUMENTACJI PRZEZ
NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO PROWADZĄCEGO PRZEDMIOT
SPECJALIZACYJNY**

Oceniam pozytywnie/negatywnie* (niepotrzebne skreślić) przedstawioną dokumentację z praktyki specjalistycznej
w dyscyplinie.....

data i podpis Nauczyciela Akademickiego
Prowadzącego Przedmiot Specjalizacyjny

**XX. OCENA ZALICZENIOWA WYSTAWIONA PRZEZ
UCZELNIANEGO OPIEKUNA PRAKTYKI**

Ocena ogólna końcowa
(skala ocen: "zał"/"nie zał")

_____ data i podpis Uczelnianego Opiekuna Praktyki

XXI. ZALECANE PIŚMIENNICTWO

PIŁKA NOŻNA

Literatura podstawowa

1. Bednarski L., Koźmin A. „Piłka nożna – podręcznik dla studentów i nauczycieli”. Kraków: AWF, 2004.
2. Bergier J. „Piłka nożna dzieci i młodzieży”, AWF, Warszawa, 1991
3. Gołaszewski J. „Piłka nożna”, AWF, Poznań, 1998
4. Góralczyk R., Waśkiewicz A., Zajac A. „Technika piłki nożnej – klasyfikacja oraz nauczanie”. Katowice: AWF, 2001.
5. Kapera R. „Szkolenie dzieci i młodzieży”, PZPN, Warszawa, 1997
6. Kapera R.: Szkolenie bramkarzy piłki nożnej. RCMSKFiS Warszawa 1991
7. Kollatch E.: Technika i Taktyka. Marshal. Wrocław 1998
8. Panfil J. „Nowoczesny trening piłkarza”, Sport i turystyka, Warszawa, 1967
9. Panfil R., Żmuda W. „Nauczanie gry w piłkę nożną”. Wrocław: Wyd. SPORTEX, 1996.
10. Paluszek K. „Nowoczesne nauczanie gry w piłkę nożną”. Wrocław: Wydawnictwo BK, 2003.
11. Paluszek K. „Nauczanie gry w piłkę nożną – poradnik dla instruktorów”. Wrocław: AWF, 2008.
12. Paluszek K. „Kompendium instruktora i trenera piłki nożnej”. Wrocław: MWW, 2010.
13. Przepisy gry w piłkę nożną. PZPN 1996.
14. Sneyers J. „Trening piłki nożnej”, Marshall Polska, Wrocław, 1997
15. Sneyers J.: Trening piłki nożnej. Marszałek& Marszałek. Warszawa 1995
16. Stępiński M., Paluszek K. „Atlas środków doskonalących uderzenia i przyjęcia piłki”. Wrocław: Wydział Szkolenia Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej, 2008.
17. Stępiński M, Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej w ataku i obronie. Wydawnictwo MWM, Wrocław 2011.
18. Strończyński W., Stuła A.: Gry i zabawy ruchowe w szkoleniu piłkarskim. AWF Poznań 1995
19. Szyngiera W. „Piłka nożna dzieci i młodzieży”, AWF, Katowice 1994
20. Talaga J. „Technika piłki nożnej”, COS, Warszawa 1996
21. Talaga J. „Taktyka piłki nożnej”, COS, Warszawa 1997

Literatura uzupełniająca

1. Baneso J. „Sprawność fizyczna piłkarza”, COS, Warszawa, 1999
2. Bischops K., Gerards H.: Piłka nożna – rozgrzewka. Marshal. Wrocław 1999
3. Casandi A. „Piłka nożna”, Sport i Turystyka, Warszawa, 1957
4. Chmura J. „Szybkość w piłce nożnej”. Katowice: AWF, 2001.
5. Coerver W. “Soccer Fundamentals for Players and Coaches”. Prentice Hall, 1983.
6. Coerver W. “Soccer Excellence – the revolutionary new training plan”. Sidwick & Jackson, 1985.
7. Coerver W., Galustian A. “Soccer tactics & techniques for a better offense”. Sterling, 1995.
8. Czasopismo fachowe – „Trener”, PZPN, 1993 – 2003
9. Duda H. „Intelektualizacja nauczania gry w piłkę nożną”. Kraków: AWF, 2004.
10. Duda H Intelektualizacja w szkoleniu technicznym piłkarza. W S. Żak, H. Duda. „Podstawy racjonalnego szkolenia w grze w piłkę nożną” (strony 109-130). Kraków: AWF, 2006.
11. Dziąsko J. „Teoria sportowych gier zespołowych”, Wrocław, 1983
12. Paluszek K. „Kompendium instruktora i trenera piłki nożnej”, Wrocław: MWW, 2010.
13. Przybylski W. „Piłka nożna – trening”, AWF, Gdańsk, 1998
14. Stuła A. „Nowoczesna piłka nożna”, AWF, Gorzów Wlk., 1999
15. Talaga J. „Atlas ćwiczeń piłkarskich”, Ypsilon, Warszawa, 1999
16. Talaga J. „Trening piłki nożnej”, COS, Warszawa 1997
17. Talaga J. „ABC młodego piłkarza”, Poznań: Zysk i S-ka, 2006.
18. Talaga J. „Piłka nożna. Sprawność fizyczna specjalna – testy”, Poznań: Zysk i S-ka, 2006.

Pomoce naukowe:

1. Piłki nożne
2. Pacholki
3. Znaczniki treningowe

4. Rzutnik multimedialny
5. Kamera video
6. Laptop
7. Protokoły meczowe
8. Arkusze obserwacji
9. Deska trenerska
10. Gwizdek
11. Przybory do (ćwiczeń koordynacji)
12. Bramki różnej wielkości

KOSZYKÓWKA

Literatura podstawowa

1. Arlet T. Koszykówka – podstawy techniki i taktyki. Wydawnictwo Extrema. Kraków 2001.
2. Huciński T. Nauczanie podstaw techniki i taktyki koszykówki. AWF, Poznań 2004.
3. Huciński T. Podstawy obrony w koszykówce. Wydawnictwo AWF. Katowice 1983.
4. Huciński T. Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. Teoria i praktyka. Wydawnictwo COS. Warszawa 2008.
5. Huciński T., Jakubiak R. Koszykówka. Metodyka nauczania i doskonalenia podstaw. Wydawnictwo BK. Wrocław 2005.
6. Huciński T., Makurat F., Lekner I. Koszykówka podręcznik dla trenerów nauczycieli i studentów. Wyd. BK. Wrocław 2001.
7. Huciński T., Makurat F., Wilejto-Lekner I. Vademecum koszykówki. Biblioteka Trenera. Wydawnictwo COS. Warszawa 1996.
8. Huciński T. i inni. Koszykówka dla młodych zawodników – wskazówki dla trenerów, (tytuł oryginału; Basketball for Young Players. Guidelines for Coaches. PZKosz, Warszawa 2002.
9. Klimontowicz W. Koszykówka – Program szkolenia dzieci i młodzieży. COS, Warszawa 1999.
10. Podręcznik sędziego. Mechanika i technika sędziowania. FIBA, aktualne.
11. Przepisy gry w koszykówkę. FIBA, aktualne.
12. Przepisy gry w koszykówkę. FIBA, aktualne.
13. Stefano A. Koszykówka – podręcznik. Wydawnictwo Muza S.A. Warszawa 2005.
14. Witkowicz R. Uczymy grać w koszykówkę: taktyka, technika, metodyka auczania koszykówki w lekcjach wychowania fizycznego. Wydawnictwo AWF. Katowice 2006. **Literatura uzupełniająca**
1. Auerbach A. Koszykówka dla zawodnika, trenera i kibica. Wydawnictwo Sport i Turystyka. Warszawa 1967.
2. Dębiński J. Zasób ćwiczeń w nauczaniu podstaw techniki gry w koszykówkę. Wydawnictwo AWF. Wrocław 1993.
3. Dudziński T. Przewodnik do zajęć z koszykówki dla studentów wychowania fizycznego kierunku nauczycielskiego. Wydawnictwo AWF. Poznań 1990.
4. Litkowycz R., Olex-Mierzejewska D. Uczymy grać w koszykówkę. AWF, Katowice 2006.
5. Ljach W. Koszykówka – podręcznik dla studentów AWF, cz. I i II. Wydawnictwo AWF. Kraków 2003 i 2007.
6. Maleszewski W. Taktyka koszykówki. Wydawnictwo Sport i Turystyka, Warszawa 1976.
7. Oszast H., Kasperzec M. Koszykówka. Technika-Taktyka-Metodyka nauczania. AWF, Kraków 1991.
8. Czasopisma: Koszykówka, Magazyn PZKosz, Trening, Basket.

WYBRANE STRONY INTERNETOWE Z MATERIAŁAMI SZKOLENIOWYMI Z KOSZYKÓWKI:

- <http://coachinglibrary.fiba.com/>
- <http://trenerzy.pzkosz.pl/>
- <http://www.pzkosz.com/>
- **Oficjalne aktualne przepisy gry w koszykówkę_2014:**
- http://www.pzkosz.pl/m/files/180914/Oficjalne%20Przepisy%20Gry%20w%20Koszykowke%202014_.pdf
- **Oficjalne interpretacje aktualnych przepisów gry w koszykówkę_2014:**
- [http://www.plk.pl/internalfiles/fckfiles/file/dokumenty/regulaminy2014/Oficjalne interpretacje FIBA 2014 final.pdf](http://www.plk.pl/internalfiles/fckfiles/file/dokumenty/regulaminy2014/Oficjalne%20interpretacje%20FIBA%202014%20final.pdf)
- **Przepisy gry w minikoszykówkę:**
- http://www.kpkosz.com/index_pliki/pliki/2011_12/minikoszykowka_przepisy.pdf
- **Podręcznik sędziego – mechanika dwóch sędziów:**
- [file:///C:/Users/HP/Downloads/2010-2menmechanic-pl-unofficial%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/2010-2menmechanic-pl-unofficial%20(1).pdf)

SIATKÓWKA

Literatura podstawowa

1. L Klocek T, Szczepanik M Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego. Podręcznik dla nauczycieli i instruktorów. COS Biblioteka Trenera Warszawa 2003
2. Papageorgiu A, Spitzley W Piłka Siatkowa. Podręcznik nauczania podstawowego. Marszałek 1999
3. Szczepanik M, Klocek T Siatkówka w szkole AWF Kraków 2005
4. Mazur S, Szuppe W, Woluch J Piłka Siatkowa. Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania techniki gry. AWF Warszawa
5. Przepisy gry w piłkę siatkową
6. Polska Akademia Siatkówki – portal Internetowy

Literatura uzupełniająca:

1. Bondarowicz M. Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. Si T, Warszawa 1983.
2. Bondarowicz M. Zabawy w grach sportowych. WSiP, Warszawa 1995.
3. Naglak Z. Teoria zespołowej gry sportowej. Kształcenie gracza. Wydawnictwo AWF. Wrocław 2001.
4. Panfil R. Gry z piłką a gry społeczne – funkcje i zależności, [W:] Człowiek i Ruch. AWF, Wrocław 2001.
5. Panfil R. Prakseologia gier sportowych. AWF. Wrocław 2006.
6. Czerwiński J, Jastrzębski Z Proces szkolenia w zespołowych grach sportowych. Teoria i Praktyka AWFIS Gdańsk 2006

Pomoce naukowe:

1. Piłki siatkowe
2. Pacholki
3. Znaczniki treningowe
4. Rzutnik multimedialny
5. Kamera video
6. Laptop
7. Protokoły meczowe
8. Arkusze obserwacji
9. Deska trenerska
10. Gwizdek
11. Przybory do (ćwiczeń koordynacji)
12. Piłki rehabilitacyjne, lekarskie

FITNESS

Literatura podstawowa:

1. Brańska Ż. : Aerobik Sportowy. AWF, Warszawa 2002.
2. Cichalewska A. : Aerobik- podstawy teoretyczne i zasób ćwiczeń gimnastycznych. AWF, Kraków 2003
3. Grodzka-Kubiak E. : Aerobik czy fitness. DDK Editio Poznań 2002.
4. Matella K. : Fitness- Zdrowie i Uroda. Wydawnictwo Literat, Toruń 2008.
5. Mrozek K. : Fitness- zawód czy pasja. Agencja Wydawniczo-Reklamowa „Arte”, Kraków 2007.
6. Nowak S., Mucha D. : Klasyfikacja, ocena i rozwój ruchów człowieka. -Radom: Politechnika Radomska 2007 7. Olex-Mierzejewska D. :Fitness : Teoretyczne i metodyczne podstawy prowadzenia zajęć. AWF, Katowice 2005.
8. Pietrzyk D. :Fitness- Nowoczesne formy gimnastyki. Poradnik dla instruktorów fitness. TKKF. Warszawa 2000.
9. Szot Z. :Aerobik : Teoria, technika wykonywania, metodyka nauczania, przepisy sędziowania. AWF, Gdańsk 2002.