**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE I rok - sem. I** **TP** - tyg. parzyste, **TN** – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | | **WTOREK** | | | | **ŚRODA** | | | **CZWARTEK** | | **PIĄTEK** | | | | |
| **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** |  |  | **M1** | **M2** | | **M3** | |
| **8:00-- 9:30 ćw. gr 1**  j. angielski 30h  mgr Magdalena Kosiec  Pentagon sala 117  Malczewskiego 22 | | **8:00-8:45 ZP** Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 |  | **8:15–9:45 ZP**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9  do 18 listopada | |  | **7:15-8:00 ZP**  Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 | **8:00-8:45 ZP**  Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 |  | **10:00-10:45 ĆW**  Anatomia (15h)  dr M. Gawinek  s 16 MHS  Chrobrego 27 | **08.30-10:00 ZP**  **GR 3**  Tech. informacyjna  (30h)  dr inż. M. Górska  s.314 na WTEiI |  | **8:15-09: 45 ZP**  **GR 2**  Tech. informacyjna  (30h)  dr inż. M. Górska  s.314 na WTEiI | |  | |
| **10:00-10:45 ZP/TP**  Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiostek  s. 117 Pentagon  Malczewskiego 22 | **11:00-11:45 ZP/TP**  Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiostek  s. 117 Pentagon  Malczewskiego 22 | **09:15-10:00 ZP/TP**  Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiostek  s. 117 Pentagon  Malczewskiego 22 | **11:00-12:00 ZP**  Piłka ręczna – podstawy teorii metodyki  mgr M. Sulima  (30 h)  DHS – ul. Chrobrego 29c  **-** | | **10:15-11:45 ćw. gr 2**  j. angielski 30h  mgr Karolina Wasiak  Pentagon 222  Malczewskiego 22 | | **08:30– 9:15 ĆW**  Antropologia (15h)  dr R. Janiszewska  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | **09:15– 10:00 ĆW**  Antropologia (15h)  dr R. Janiszewska  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | **10:00– 10:45 ĆW**  Antropologia (15h)  dr R. Janiszewska  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | **10.45-11:30 W**  Anatomia (15h)  dr M. Gawinek  s 16 DHS  Chrobrego 27 | | **10.00 – 11.30 W**  **Historia kultury fizycznej**  mgr Artur Blasiński  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | | | |
| **11:30-13:00 ZP**  Rytmika i taniec  (30 h)  mgr J. Durak  MOSiR ul Narutowicza 9 | **12:30-14:00 ZP**  Zabawy i gry ruchowe  (30 h)  dr S. Nowak sala DHS– Chrobrego 29 c | **11:00-12:30 ZP**  Zabawy i gry ruchowe  (30 h)  dr S. Nowak sala DHS–Chrobrego 29 c | **13:00- 14:.30 ZP/TN gr 1**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **12:30-14:00 ZP**  Piłka ręczna – podstawy teorii metodyki mgr M. Sulima  (30 h)  DHS – ul. Chrobrego 29c | | **12:15- 13:.45 ZP/TP**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 |  |  |  |  | **11:30-12:15 ĆW**  Anatomia (15h)  dr M. Gawinek  s 16 MHS  Chrobrego 27 |  | |  | | |
| **14:00-15:30 ZP**  Zabawy i gry ruchowe  (30 h) DHS Chrobrego 29c | **14:30-16:00 ZP**  Rytmika i taniec mgr J. Durak  (30 h)  MOSiR ul Narutowicza 9 | **13:00-14:30 ZP**  Rytmika i taniec mgr J. Durak  (30 h)  MOSiR ul Narutowicza 9 | **14.15 - 15.45 ĆW. Gr 1**  Psychologia  (30h)  dr K. Wójcik  sala 223 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | | | **14:00-15:30 ZP**  Piłka ręczna –gr 3 podstawy teorii metodyki mgr M. Sulima  (30 h)  DHS – ul. Chrobrego 29c | **11.45-13.15 ZP** (30 h)  Piłka nożna - podstawy teorii i metodyki  mgr Jakub Durak  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | **13.15-14.45 ZP** (30 h)  Piłka nożna - podstawy teorii i metodyki  mgr Jakub Durak  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | **14.45-16.15 ZP** (30 h)  Piłka nożna - podstawy teorii i metodyki  mgr Jakub Durak  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | **12:30-14:00 W**  Biologia (15h)  TN  dr R. Janiszewska  sala 241 Wydział Nauk Medycznych  Chrobrego 27 | **12:30– 14:00 W**  Antropologia (15h) TP  dr R. Janiszewska  sala 241 Wydział Nauk Medycznych  Chrobrego 27 | **14:00-15:30 ZP gr 1**  Tech. informacyjna  (30h)  dr inż. Maciąg  s.105 Olimp |  | | |  |
| **17:00-18:30 W**  Podstawy Psychologii  (30h)  dr I. Jaworska Ulfik  s 104 Pentagon  ul. Malczewskiego22 | | |  | **15.45 - 17.15 ĆW. Gr 2**  Psychologia  (30h)  dr K. Wójcik  sala 223 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | | |  |  | 16:00-19:00 W  Szkolenie z zakresu BHP  ***dr hab. Małgorzata Lotko***  ***termin 24.X.2025 r.***  **wykład prowadzony hybrydowo**  **z sali**  **148 (WCS)** |  |  |  | | | | |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego

20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9, TN – tydzień nieparzysty, TP- tydzień parzysty , Centrum Szkoleniowo-Sportowego – Akademia RKS Radomiak Radom S.A. przy ul. Folwarcznej 109

**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE II rok - sem. III TP - tyg. parzyste, TN – tyg. nieparzyste**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | | | **WTOREK** | | | | | | | **ŚRODA** | | | | **CZWARTEK** | | | | **PIĄTEK** | | | |
| **M1** | **M2** | | **M3** | **M1** | **M2** | | | | | **M3** | **M1** | **M2** | | **M3** | **M1** | **M2** | | **M3** | **M1** | **M2** | | **M3** |
| **7:15-8:00 ZP**  Pływanie i ratownictwo (15h)  mgr B. Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 |  | |  | 08:15–09:45.W  Podstawy dydaktyki (30h)  dr hab. E. Sałata prof. UR  sala Aula 5 – 222 WTEiI  ul. Malczewskiego 29 | | | | | | | **8:15-10:00 W**  **Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskie**  dr P. Kobylski s. 113 WEiF  15 X, 29 X, 12 XI, 26 XI, 10 XII | | | |  | | | |  | **8:00-8:45 ZP**  Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 | | **7:15-8:00 ZP**  Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B.Florczak  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 |
| **8.30-10.00 W TP**  Biomechanika (15h)  dr Renata Orawiec  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **08.30- 10.00 W TN**  Biochemia(15h)  dr hab. K. Ciepluch  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **10:00-11:30 ĆW TP gr 1**  Podstawy dydaktyki (15h)  dr hab. E. Sałata prof. UR  sala Aula 5 – 222 WTEiI  ul. Malczewskiego 29 | | | | **10:15-12:30 ZP/ gr 3**  (18XI, 9XII, 16XII, 13I, 20I )  Antropomotoryka  (15h) dr S. Nowak  s. 11 MHS  ul. Chrobrego 27 | | | **08.15-09:45 ZP**  Biochemia (15h)  (15h)  mgr M. Lasak  8X, 22X, 5XI, 19XI, 3XII, 17XII  7I, 14I  s. 19  ul. Chrobrego 27 | **10:15 –11 00 ZP**  Biochemia (15h)  (15h)  mgr M. Lasak  s. 19  ul. Chrobrego 27 | | **11.00--11:45 ZP**  Biochemia (15h)  (15h)  mgr M. Lasak  s. 19  ul. Chrobrego 27 |  | |  | | **12.00 – 13.30 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 | **10.30 – 12.00 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 | | **8.15 – 10.30 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 |
| **10.00-11.30ZP gr1**  Biomechanika (30h)  dr Renata Orawiec  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | **11.30-13.00ZP gr2**  Biomechanika (30h)  dr Renata Orawiec  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **11:15-12:00 ZP gr 3**  Kulturystyka (15h)  mgr A. Błasinski  Hala MOSIR Narutowicza 9 | **12:00-14.15 W**  Organizacja i prawo w oświacie (15 h)  mgr R. Witkowski  sala Aula 5 – 222 WTEiI  ul. Malczewskiego 29  14X, 21 X, 28 X, 25 XI, 02 XII, | | | **12:30-14:45 ZP/ gr 1**  18XI, 9XII, 16X II, 13I, 20I  Antropomotoryka  (15h) dr S. Nowak  s. 11 MHS  ul. Chrobrego 27 | | | | **10:15- 11.00 ZP/**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **11:00- 11.45 ZP/**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | **12.00 – 12.45 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 | **11.00 – 12.30 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 | **12.30 – 14.00 ZP**  Gimnastyka  ĆW (30h)  mgr M. Sulima MHS. s 11 | | **10:30-12.00ZP gr 3**  Biomechanika (30h)  dr Renata Orawiec  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 |  | | **13:00-14.30 ZW**  Pedagogika Warsztaty 30 h  mgr Piotr Nogaj  s. 224 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | |
| **12:00-12:45 ZP gr 1**  Kulturystyka (15h)  mgr A. Błasinski  Hala MOSIR Narutowicza 9 | **10:30-11:15 ZP gr 2**  Kulturystyka (15h)  mgr A. Błasinski  Hala MOSIR Narutowicza 9 | | **12:45- 13:.30 ZP/**  LA teoria i metodyka  (15h)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **14.45-17.00 W**  (7X, 14X, 21X, 28 X, 4 IX)  Antropomotoryka  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27  (15h) dr S. Nowak | | | | | | | **12:00 - 13.30 ZP**  Instruktor piłki nożnej 30h  dr Robert Makuch  DHS lub boisko piłkarskie  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | | **13:30 - 15.00 ZP**  Instruktor piłki nożnej 30h  dr Robert Makuch  DHS lub boisko piłkarskie  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | | 14:15-15:45 ĆW  j. angielski 30h  mgr Magdalena Kosiec  Pentagon sala 111  Malczewskiego 22 | | | | **14.45 – 16.15 ZP**  (30h)  Instruktor piłka siatkowa  dr J. Gąsior DHS  ul. Chrobrego 29 c | | | |
|  | | | |  | | | | | | | **14.15—15:45 ĆW gr 1**  Psychologia - warsztaty  (30h)  dr K. Wójcik  sala 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | |  | |  | | **16:00-17.00 ĆW TN gr 2**  Podstawy dydaktyki (15h)  dr Dagmara Kowalik  s. 206 WTEiI  Ul. Malczewskiego 29 | | **16:30-18.00 ZW**  Pedagogika Warsztaty 30 h  mgr Piotr Nogaj  s. 224 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | | **16.30- 18. 00 ĆW gr 2**  Psychologia - warsztaty  (30h)  dr K. Wójcik  sala 222 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | |
| **13:45-15:15 ĆW**  j. angielski 30h  mgr Magdalena Kosiec  Pentagon 222  Ul. Malczewskiego 22 | |  | |  | | **14:45-17:00 ZP/ gr 2**  18XI, 9XII, 16XII, 13I, 20I  Antropomotoryka  (15h) dr S. Nowak  s. 11 MHS  ul. Chrobrego 27 | | |  | | **16:15-18 00 W**  Przedmiot z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych  Rola historii w życiu społeczeństw 30 h  dr A. Pytlak  sala 208 WEiF ul. Chrobrego 31 | | | |  | | | |  | |  | |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9, Centrum Szkoleniowo-Sportowego – Akademia RKS Radomiak Radom S.A. przy ul. Folwarcznej 109, WTiEiI – Wydział Transportu, Elektrotechniki i Informatyki – ul. Malczewskiego 29, Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu ul. Chrobrego 27

# PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE III rok - sem. V TP - tyg. parzyste, TN – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** | |
| Praktyki | **08:00-08:45**  **Seminarium dyplomowe**  (15h)  dr S. Nowak  MHS. s.16  Ul. Chrobrego 27 | **9:00-11:15 W**  Ćwiczenia Kompensacyjno- korekcyjne (15 h)  dr hab. Dariusz Mucha  8X, 5 XI, 12 XI, 26 XI, 3XII  MHS s.2 Chrobrego 27 |  | **09.00-10:30 ZP**  Metodyka wychowania fizycznego (30h)  dr R. Makuch  MHS – ul. Chrobrego 27 s.16  Szkoła Ćwiczeń PSP nr 31 ul. Biała 6 | |
| **08.45-10.15 W**  Żywienie i suplementacja  w sporcie  (30 h)  dr S. Nowak  MHS. s.16  ul. Chrobrego 27 | **15:00 - 16.30 ZP**  Instruktor piłki nożnej (30h)  dr Robert Makuch  DHS lub boisko piłkarskie  CS RKS Radomiak  Ul. Folwarczna 109 | **11.15-12.45 W**  Edukacja zdrowotna W (15h)  MHS. s.16  ul. Chrobrego 27  dr Dawid Mucha  zajęcia do 04 XII | **11:30 – 13.00 W**  Teoria sportu  (15h)  mgr A. Błasiński  MHS sala.16 Chrobrego 27  do 14 listopada | **11:30 – 13.00 Ć**  Teoria sportu  (15h)  mgr A. Błasiński  MOSiR ul. Narutowicza 9  od 14 listopada |
|  |  | **12.45-14.15 – ĆW**  Edukacja zdrowotna ĆW  (15h)  dr Dawid Mucha  zajęcia do 11 XII  MHS. s.16  ul. Chrobrego 27 | **16:15-17:45 W TP**  Podstawy fizjologii wysiłku  (15 h) dr J. Gąsior  MHS – ul. Chrobrego 27  sala 16 | **16:15-17:45 Ćw TN**  Podstawy fizjologii wysiłku  (15 h) dr J. Gąsior  MHS – ul. Chrobrego 27  sala 16 |
| **14.15-15.45 ZP**  Ćwiczenia Kompensacyjno- korekcyjne  (15 h)  dr Dawid Much  zajęcia do 11 XII  MHS. s.16  ul. Chrobrego 27 | **17:45-19:15 ZP**  Podstawy treningu medycznego  (30 h)  dr J. Gąsior  MHS – ul. Chrobrego 27 sala 16 i sala 11 | |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9