**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE I rok - sem. I** **TP** - tyg. parzyste, **TN** – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  | **WTOREK**  | **ŚRODA**  | **CZWARTEK**  | **PIĄTEK**  |
| **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** |  |  | **M1** | **M2** | **M3** |
| **8:00-- 9:30 ćw. gr 1**j. angielski 30hmgr Magdalena KosiecPentagon sala 117Malczewskiego 22  | **8:00-8:45 ZP** Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 |  | **8:15–9:45 ZP**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9do 18 listopada |   | **7:15-8:00 ZP**Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 | **8:00-8:45 ZP**Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 |  | **10:00-10:45 ĆW**Anatomia (15h)dr M. Gawineks 16 MHSChrobrego 27 | **08.30-10:00 ZP****GR 3**Tech. informacyjna(30h)dr inż. M. Górskas.314 na WTEiI |  | **8:15-09: 45 ZP****GR 2**Tech. informacyjna(30h)dr inż. M. Górskas.314 na WTEiI |  |
| **10:00-10:45 ZP/TP**Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiosteks. 117 PentagonMalczewskiego 22 | **11:00-11:45 ZP/TP**Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiosteks. 117 PentagonMalczewskiego 22 | **09:15-10:00 ZP/TP**Emisja głosu (15 h) dr Monika Swiosteks. 117 PentagonMalczewskiego 22 | **11:00-12:00 ZP**Piłka ręczna – podstawy teorii metodyki mgr M. Sulima(30 h)DHS – ul. Chrobrego 29c**-** | **10:15-11:45 ćw. gr 2**j. angielski 30hmgr Karolina WasiakPentagon 222Malczewskiego 22 | **08:30– 9:15 ĆW**Antropologia (15h)dr R. Janiszewskas. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **09:15– 10:00 ĆW**Antropologia (15h)dr R. Janiszewskas. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **10:00– 10:45 ĆW**Antropologia (15h)dr R. Janiszewskas. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **10.45-11:30 W**Anatomia (15h)dr M. Gawineks 16 DHSChrobrego 27 | **10.00 – 11.30 W****Historia kultury fizycznej**mgr Artur Blasińskis. 16 MHSul. Chrobrego 27 |
| **11:30-13:00 ZP**Rytmika i taniec(30 h)mgr J. DurakMOSiR ul Narutowicza 9 | **12:30-14:00 ZP**Zabawy i gry ruchowe(30 h)dr S. Nowak sala DHS– Chrobrego 29 c | **11:00-12:30 ZP**Zabawy i gry ruchowe(30 h)dr S. Nowak sala DHS–Chrobrego 29 c | **13:00- 14:.30 ZP/TN gr 1**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **12:30-14:00 ZP**Piłka ręczna – podstawy teorii metodyki mgr M. Sulima(30 h)DHS – ul. Chrobrego 29c | **12:15- 13:.45 ZP/TP**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 |  |  |  |  | **11:30-12:15 ĆW**Anatomia (15h)dr M. Gawineks 16 MHSChrobrego 27 |  |  |
| **14:00-15:30 ZP**Zabawy i gry ruchowe(30 h) DHS Chrobrego 29c | **14:30-16:00 ZP**Rytmika i taniec mgr J. Durak(30 h)MOSiR ul Narutowicza 9 | **13:00-14:30 ZP**Rytmika i taniec mgr J. Durak(30 h)MOSiR ul Narutowicza 9 | **14.15 - 15.45 ĆW. Gr 1**Psychologia(30h)dr K. Wójciksala 223 Pentagonul. Malczewskiego 22 | **14:00-15:30 ZP**Piłka ręczna –gr 3 podstawy teorii metodyki mgr M. Sulima(30 h)DHS – ul. Chrobrego 29c | **11.45-13.15 ZP** (30 h)Piłka nożna - podstawy teorii i metodykimgr Jakub DurakCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | **13.15-14.45 ZP** (30 h)Piłka nożna - podstawy teorii i metodykimgr Jakub DurakCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | **14.45-16.15 ZP** (30 h)Piłka nożna - podstawy teorii i metodykimgr Jakub DurakCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | **12:30-14:00 W**Biologia (15h)TNdr R. Janiszewskasala 241 Wydział Nauk Medycznych Chrobrego 27 | **12:30– 14:00 W**Antropologia (15h) TPdr R. Janiszewska sala 241 Wydział Nauk Medycznych Chrobrego 27  | **14:00-15:30 ZP gr 1**Tech. informacyjna(30h)dr inż. Maciągs.105 Olimp |  |  |
| **17:00-18:30 W**Podstawy Psychologii(30h) dr I. Jaworska Ulfiks 104 Pentagonul. Malczewskiego22 |  | **15.45 - 17.15 ĆW. Gr 2**Psychologia(30h)dr K. Wójciksala 223 Pentagonul. Malczewskiego 22 |  |  | 16:00-19:00 WSzkolenie z zakresu BHP***dr hab. Małgorzata Lotko******termin 24.X.2025 r.*****wykład prowadzony hybrydowo****z sali****148 (WCS)** |  |  |  |

 Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego

20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9, TN – tydzień nieparzysty, TP- tydzień parzysty , Centrum Szkoleniowo-Sportowego – Akademia RKS Radomiak Radom S.A. przy ul. Folwarcznej 109

**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE II rok - sem. III TP - tyg. parzyste, TN – tyg. nieparzyste**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  | **WTOREK**  | **ŚRODA**  | **CZWARTEK**  | **PIĄTEK**  |
| **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** |
| **7:15-8:00 ZP**Pływanie i ratownictwo (15h)mgr B. FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 |  |  | 08:15–09:45.WPodstawy dydaktyki (30h)dr hab. E. Sałata prof. URsala Aula 5 – 222 WTEiIul. Malczewskiego 29 | **8:15-10:00 W****Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskie**dr P. Kobylski s. 113 WEiF15 X, 29 X, 12 XI, 26 XI, 10 XII |  |  | **8:00-8:45 ZP**Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B. FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 | **7:15-8:00 ZP**Pływanie i ratownictwo (15h) mgr B.FlorczakBasen Delfinul. Piastowska 17 |
| **8.30-10.00 W TP**Biomechanika (15h)dr Renata Orawiecs. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **08.30- 10.00 W TN**Biochemia(15h)dr hab. K. Ciepluchs. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **10:00-11:30 ĆW TP gr 1** Podstawy dydaktyki (15h)dr hab. E. Sałata prof. URsala Aula 5 – 222 WTEiIul. Malczewskiego 29 | **10:15-12:30 ZP/ gr 3**(18XI, 9XII, 16XII, 13I, 20I )Antropomotoryka(15h) dr S. Nowaks. 11 MHSul. Chrobrego 27 | **08.15-09:45 ZP**Biochemia (15h)(15h)mgr M. Lasak8X, 22X, 5XI, 19XI, 3XII, 17XII7I, 14Is. 19ul. Chrobrego 27 | **10:15 –11 00 ZP**Biochemia (15h)(15h)mgr M. Lasaks. 19ul. Chrobrego 27 | **11.00--11:45 ZP**Biochemia (15h)(15h)mgr M. Lasaks. 19ul. Chrobrego 27 |  |  | **12.00 – 13.30 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 | **10.30 – 12.00 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 | **8.15 – 10.30 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 |
| **10.00-11.30ZP gr1**Biomechanika (30h)dr Renata Orawiecs. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **11.30-13.00ZP gr2**Biomechanika (30h)dr Renata Orawiecs. 16 MHSul. Chrobrego 27 | **11:15-12:00 ZP gr 3**Kulturystyka (15h)mgr A. BłasinskiHala MOSIR Narutowicza 9 | **12:00-14.15 W**Organizacja i prawo w oświacie (15 h)mgr R. Witkowskisala Aula 5 – 222 WTEiIul. Malczewskiego 2914X, 21 X, 28 X, 25 XI, 02 XII, | **12:30-14:45 ZP/ gr 1**18XI, 9XII, 16X II, 13I, 20IAntropomotoryka(15h) dr S. Nowaks. 11 MHSul. Chrobrego 27 | **10:15- 11.00 ZP/**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **11:00- 11.45 ZP/**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **12.00 – 12.45 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 | **11.00 – 12.30 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 | **12.30 – 14.00 ZP**GimnastykaĆW (30h)mgr M. Sulima MHS. s 11 | **10:30-12.00ZP gr 3**Biomechanika (30h)dr Renata Orawiecs. 16 MHSul. Chrobrego 27 |  | **13:00-14.30 ZW**Pedagogika Warsztaty 30 hmgr Piotr Nogajs. 224 Pentagonul. Malczewskiego 22 |
| **12:00-12:45 ZP gr 1**Kulturystyka (15h)mgr A. BłasinskiHala MOSIR Narutowicza 9 | **10:30-11:15 ZP gr 2**Kulturystyka (15h)mgr A. BłasinskiHala MOSIR Narutowicza 9 | **12:45- 13:.30 ZP/**LA teoria i metodyka(15h)mgr A. BłasińskiHala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **14.45-17.00 W**(7X, 14X, 21X, 28 X, 4 IX)Antropomotorykas. 16 MHSul. Chrobrego 27(15h) dr S. Nowak | **12:00 - 13.30 ZP**Instruktor piłki nożnej 30hdr Robert MakuchDHS lub boisko piłkarskieCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | **13:30 - 15.00 ZP**Instruktor piłki nożnej 30hdr Robert MakuchDHS lub boisko piłkarskieCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | 14:15-15:45 ĆWj. angielski 30hmgr Magdalena KosiecPentagon sala 111Malczewskiego 22 | **14.45 – 16.15 ZP**(30h)Instruktor piłka siatkowadr J. Gąsior DHSul. Chrobrego 29 c |
|  |  | **14.15—15:45 ĆW gr 1**Psychologia - warsztaty(30h)dr K. Wójciksala 16 MHSul. Chrobrego 27 |  |  | **16:00-17.00 ĆW TN gr 2**Podstawy dydaktyki (15h)dr Dagmara Kowaliks. 206 WTEiIUl. Malczewskiego 29 | **16:30-18.00 ZW**Pedagogika Warsztaty 30 hmgr Piotr Nogajs. 224 Pentagonul. Malczewskiego 22 | **16.30- 18. 00 ĆW gr 2**Psychologia - warsztaty(30h)dr K. Wójciksala 222 Pentagonul. Malczewskiego 22 |
| **13:45-15:15 ĆW**j. angielski 30hmgr Magdalena KosiecPentagon 222Ul. Malczewskiego 22 |  |  | **14:45-17:00 ZP/ gr 2**18XI, 9XII, 16XII, 13I, 20IAntropomotoryka(15h) dr S. Nowaks. 11 MHSul. Chrobrego 27 |  | **16:15-18 00 W**Przedmiot z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych Rola historii w życiu społeczeństw 30 hdr A. Pytlaksala 208 WEiF ul. Chrobrego 31 |  |  |  |

 Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9, Centrum Szkoleniowo-Sportowego – Akademia RKS Radomiak Radom S.A. przy ul. Folwarcznej 109, WTiEiI – Wydział Transportu, Elektrotechniki i Informatyki – ul. Malczewskiego 29, Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu ul. Chrobrego 27

# PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2025 / 2026 WYCHOWANIE FIZYCZNE III rok - sem. V TP - tyg. parzyste, TN – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  | **WTOREK**  | **ŚRODA**  | **CZWARTEK**  | **PIĄTEK**  |
| Praktyki | **08:00-08:45****Seminarium dyplomowe**(15h) dr S. NowakMHS. s.16Ul. Chrobrego 27 | **9:00-11:15 W** Ćwiczenia Kompensacyjno- korekcyjne (15 h)dr hab. Dariusz Mucha8X, 5 XI, 12 XI, 26 XI, 3XII MHS s.2 Chrobrego 27 |  | **09.00-10:30 ZP**Metodyka wychowania fizycznego (30h)dr R. MakuchMHS – ul. Chrobrego 27 s.16Szkoła Ćwiczeń PSP nr 31 ul. Biała 6 |
| **08.45-10.15 W**Żywienie i suplementacjaw sporcie(30 h)dr S. NowakMHS. s.16ul. Chrobrego 27 | **15:00 - 16.30 ZP**Instruktor piłki nożnej (30h)dr Robert MakuchDHS lub boisko piłkarskieCS RKS RadomiakUl. Folwarczna 109 | **11.15-12.45 W**Edukacja zdrowotna W (15h)MHS. s.16ul. Chrobrego 27dr Dawid Muchazajęcia do 04 XII | **11:30 – 13.00 W**Teoria sportu (15h)mgr A. BłasińskiMHS sala.16 Chrobrego 27do 14 listopada | **11:30 – 13.00 Ć**Teoria sportu (15h)mgr A. BłasińskiMOSiR ul. Narutowicza 9od 14 listopada |
|  |  | **12.45-14.15 – ĆW**Edukacja zdrowotna ĆW(15h)dr Dawid Muchazajęcia do 11 XIIMHS. s.16ul. Chrobrego 27 | **16:15-17:45 W TP**Podstawy fizjologii wysiłku(15 h) dr J. GąsiorMHS – ul. Chrobrego 27sala 16 | **16:15-17:45 Ćw TN**Podstawy fizjologii wysiłku(15 h) dr J. GąsiorMHS – ul. Chrobrego 27sala 16 |
| **14.15-15.45 ZP**Ćwiczenia Kompensacyjno- korekcyjne(15 h)dr Dawid Muchzajęcia do 11 XIIMHS. s.16ul. Chrobrego 27 | **17:45-19:15 ZP**Podstawy treningu medycznego (30 h)dr J. GąsiorMHS – ul. Chrobrego 27 sala 16 i sala 11 |

 Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9