**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2024 / 2025 WYCHOWANIE FIZYCZNE I rok - sem. II** **TP** - tyg. parzyste, **TN** – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | | **WTOREK** | | | | **ŚRODA** | | | **CZWARTEK** | | | | **PIĄTEK** | | | |
| **M1** | **M2** | **M3** | **M1** | **M2** | | **M3** | **M1** | **M2** | **M3** | **GR ĆW 1** | | **GR ĆW 2** | | **M1** | **M2** | | **M3** |
| **7:15-8:00 ZP Pływanie i ratownictwo (15h**)  mgr I. Świdzikowski  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 |  |  |  | | **10:15– 11:00 ZP**  **Podstawy treningu posturalnego (15h)**  mgr Artur Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | |  | **7:15-8:00 ZP**  **Pływanie i ratownictwo (15h**) mgr I. Świdzikowski  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 | **8:00-8:45 ZP**  **Pływanie i ratownictwo (15h**) mgr I. Świdzikowski  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 | **8:00-9:30 ĆW**  **j. angielski (30h)**  mgr Magdalena Kosiec  s.117 Pentagon Malczewskiego 22 a | |  | | **9:45-11:15 W**  **Podstawy pedagogiki**  dr M. Szostakowski (30W)  s. 223 Pentagon  ul. Malczewskiego 22 | | | |
| **11:45-13:15 TN W**  **Teoria wychowania fizycznego (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | | |
| **11.00 – 12.30 ZP**  **Siatkówka-podstawy teorii i metodyki (30h)**  mgr I. Świdzikowski  DHS ul. Chrobrego 29 |  |  | **11:00– 11:45 ZP**  **Ćwiczenia aerobowe na siłowni (15h)**  mgr Artur Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | | |  | **09:00-10:30 ZP/**  **LA teoria i metodyka (15h)**  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **10:30-12:00 ZP/**  **LA teoria i metodyka (15h)**  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **10:00 - 11.30 ZP M1**  **Podstawy treningu funkcjonalnego (30h)**  dr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | **09:30-11:00 ĆW**  **j. angielski (30h)**  mgr Magdalena Kosiec  s. 117 Pentagon  Malczewskiego 22a | | **13:15-14:45 TN/ĆW.**  **Teoria wychowania fizycznego (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **14:45-16:15 TN/ĆW.**  **Teoria wychowania fizycznego (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | |
|  |  | **12.30 – 14.00 ZP**  **Siatkówka-podstawy teorii i metodyki (30h)**  mgr I. Świdzikowski  DHS ul. Chrobrego 29 | **11.45– 12:30 ZP**  **Podstawy treningu posturalnego (15h)**  mgr Artur Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | **12:15-13:45 ĆW**  **Pedagogika (30h)**  **mgr Piotr Nogaj**  s.405  Olimp ul. Malczewskiego 22a | | **12:00-13:30 ZP/**  **LA teoria i metodyka (15h)**  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **11:00-12:30 ZP**  **Koszykówka -podstawy teorii i metodyki (30h)**  dr S. Nowak  s. DHS  ul. Chrobrego 29 c | **12:30-14:00 ZP**  **Koszykówka -podstawy teorii i metodyki (30h)**  dr S. Nowak  s. DHS  ul. Chrobrego 29 c |  | **11:15– 12.45 ZP M2**  **Podstawy treningu funkcjonalnego (30h)**  dr R. Makuch  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | **12:45 - 14.15 ZP M3**  **Podstawy treningu funkcjonalnego (30h)**  dr R. Makuch  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **16:15-17:45 W**  **Fizjologia człowieka (30h)**  dr J. Gąsior  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | | |
|  | **14.00 – 15.30 ZP**  **Siatkówka-podstawy teorii i metodyki (30h)**  mgr I. Świdzikowski  DHS ul. Chrobrego 29 |  | **13:45-15:15 ĆW**  **Pedagogika (30h**)  mgr Piotr Nogaj  s.405  Olimp ul. Malczewskiego 22a | |  | | **14:00-15:30 ZP**  **Koszykówka -podstawy teorii i metodyki (30h)**  dr S. Nowak  s. DHS  ul. Chrobrego 29 c |  |  | **13:30-14:15 ĆW**  **Anatomia (15h)**  dr M. Gawinek  Sala. 16 MHS Chrobrego 27 | | **14:30-15:15 ĆW**  **Anatomia (15h)**  dr M. Gawinek  sala. 16 MHS Chrobrego 27 | | **17:45-19:15 ĆW TP**  **Fizjologia człowieka (15h)**  dr J. Gąsior  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **17:45-19:15 ĆW TN**  **Fizjologia człowieka (15h)**  dr J. Gąsior  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | |
|  |  |  |  | |  | | **16:15-18:00-W**  **Prawno-ekonomiczne podstawy przedsiębiorczości (30h)**  dr E. Ferensztajn-Galardos  s.301  ul. Malczewskiego 20 a | | |  | |  | |  | |  | |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego

20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9, TN – tydzień nieparzysty, TP- tydzień parzysty

**PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2024 / 2025 WYCHOWANIE FIZYCZNE II rok - sem. IV TP - tyg. parzyste, TN – tyg. Nieparzyste**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | **WTOREK** | | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **M1** | | **M1** | | **M1** | **M1** | **M1** |
| **8:00-8:45 ZP**  **Pływanie i ratownictwo (15h**)  mgr I. Świdzikowski  Basen Delfin  ul. Piastowska 17 | | **09:30-11.00 W**  (15 h) do 23 kwietnia  **Antropomotoryka**  dr Stanisław Nowak  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | **09.30-11.00 ZP**  (15 **h) od 23 kwietnia**  **Antropomotoryka**  dr Stanisław Nowak  s. 11 MHS  ul. Chrobrego 27 | Praktyki | Praktyki | **08:15–09:45 W TN**  **Metodyka wychowania fizycznego (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  sala 16 MHS Chrobrego 27 |
| **9:15–10:45 ZP/TN**  **LA teoria i metodyka(15h)**  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | **9:15–10:45 W/TP**  **Podstawy periodyzacji i planowania w treningu sportowym (15h**)  mgr A. Błasiński  sala 16 MHS Chrobrego 27 | **11:30- 13:00 ĆW**  **Język angielski (30 h**)  mgr M. Piatkowska  S. 243 WEiF  Chrobrego 31 | | **09:45–11:15 ZP TN**  **Metodyka wychowania fizycznego (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  sala 16 MHS Chrobrego 27 |
| **10:45–12:15 ZP/**  **Podstawy przygotowania motorycznego w sporcie (30 h**)  mgr A. Błasiński  Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9 | | **13:15-14:45 ZP**  **Gimnastyka (30h)**  mgr M. Sulima MHS. s 11 | |  |
| **13:30-15:00 ZP (15h) TN**  **Pierwsza pomoc przedmedyczna**  dr Dorota Trybusińska  s 141  WNMiNoZ ul. Chrobrego 29 | |  | |  |
|  | | **14.45-17.45 ZP (30 h) TN**  7 spotkań po 4h, a 8 ostatnie 2h  Instruktor piłki nożnej  dr R. Makuch  MHS s. 16 ul. Chrobrego 27  Centrum Sportowo-Szkoleniowe Radomiak ul. Folwarczna 109 | |  |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9

# PLAN ZAJĘĆ– rok akad. 2024 / 2025 WYCHOWANIE FIZYCZNE III rok - sem. VI TP - tyg. parzyste, TN – tyg. nieparzyste

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | | **WTOREK** | | **ŚRODA** | | **CZWARTEK** | | **PIĄTEK** | |
| **M1** | | **M2** | **M1** | **M2** | **M1** | **M2** | **M1** | **M2** | **M1** | **M2** |
|  | | | **08:30 – 09:15 S (15h)**  **Seminarium dyplomowe**  dr Stanisław Nowak  .s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | | **08:15 – 09:45 S/TN**  **Seminarium dyplomowe (15h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  s. 16 MHS  ul. Chrobrego 27 | |  | **08:00–11:00 ZP/TN**  **(30h)**  **Metodyka wychowania fizycznego**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  sala 16 MHS Chrobrego 27 | Praktyki | |
|  | | |  | | **09:45–12:45 ZP/TN**  **Metodyka treningu zdrowotnego (30h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  sala 16 MHS Chrobrego 27 | | **11:15–14:15 ZP/TN**  **Metodyka wychowania fizycznego (30h)**  dr hab. Adam Jurczak prof. UR  sala 16 MHS Chrobrego 27 |  |
|  | | | **11.00 – 12.30 ZP**  **Instruktor piłka siatkowa (30h)**  mgr I. Świdzikowski  DHS ul. Chrobrego 29 | |  | |  | |
| **14:45-16.15 ZP**  **Kontrola procesu treningowego (30h**)  dr R. Makuch  DHS/Hala LA - MOSIR  Miejsce zajęć ustali prowadzący  wg harmonogramu | | |  | |  | |  | |
| **16.30 – 18.45 ZP**  **Organizacja imprez**  **sportowo-rekreacyjnych (15h)**  dr R. Makuch  DHS /MHS. s.16/Plener  27II,10III,24III, 7IV,28IV  Miejsce zajęć ustali prowadzący  wg harmonogramu | **16.30 – 18.45 ZP**  **Organizacja imprez**  **sportowo-rekreacyjnych (15h)**  dr R. Makuch  DHS /MHS. s.16/Plener  3III, 17III,31III,14IV, 5V  Miejsce zajęć ustali prowadzący  wg harmonogramu | | **14.45-17.45 ZP (30 h) TP**  **7 spotkań po 4h, a 8 ostatnie 2h**  **Instruktor piłki nożnej**  dr R. Makuch  MHS s. 16 ul. Chrobrego 27  Centrum Sportowo-Szkoleniowe Radomiak ul. Folwarczna 109 | |  | |  | |
|  | | |  | |  | |  | |

Legenda: ZP – zajęcia praktyczne, ZW – zajęcia warsztatowe, W – wykład, ĆW – ćwiczenia, DHS – ul. Chrobrego 29c, MHS – ul. Chrobrego 27, „OLIMP” ul. Malczewskiego 20a, „PENTAGON” ul. Malczewskiego 22, Basen Delfin ul. Piastowska 17, Hala LA - MOSIR ul. Narutowicza 9